

人手不足対策セミナー

～中小規模企業だからできる健康経営のためのメンタルヘルス対策～

パンデミックが明けた新しい時代の働き方や人事管理、福利厚生など職場環境の在り方への関心の高さから健康経営が注目されています。その健康経営においてメンタルヘルス対策は欠かせませんが、貴社ではどんな取り組みをなさっていますか？

50名以上の事業所に義務付けられているストレスチェックだけでは、メンタルヘルス対策は不十分です。本セミナーは、中小規模企業向けの総合的なメンタルヘルス対策支援モデルを紹介する他、ストレスコーピングも模擬体験いただける楽しくわかりやすいセミナーですので、是非ご参加ください。

日 時	令和5年7月21日（金）14:00～（受付：13:30～）
会 場	山梨県よろず支援拠点（甲府市南口町7-20）
定 員	10名

定員になり次第締め切りとさせていただきます。

セミナープログラム

- ◇健康経営のためのメンタルヘルス対策
- ◇ストレスマネジメントによるメンタルヘルス対策
- ◇ストレスマネジメントの模擬体験

講 師

一瀬 英史 氏

日本ストレスマネジメント学会 副理事長
公認心理師、臨床心理士、臨床動作士
ストレスチェック実施者
Eustress（ユーストレス）(株) 代表取締役
心理カウンセリングルームユーストレス西八幡 代表



不登校、いじめやハラスメント、発達障害や精神疾患などで学校不応となる子どもやその家族、学校での心理的支援を行う傍ら、「子どもの養育者は労働者であり、労働者には家族がいる」という視座から起業。「社員とその家族を大切にする会社の早期退職者や休職者予防、ハラスメント対策、メンタル不調者支援など総合的なメンタルヘルス対策」を通して、教育と産業をつなぎ、社会に心の健康を促進する文化が根づくための活動を展開中。

お申し込み方法

裏面の参加申込書（FAX）により、**令和5年7月18日（火）**までにお申し込みください。

◇主催：山梨県よろず支援拠点 後援：山梨中央銀行

「人手不足対策セミナー」参加申込書

お申込日 令和 年 月 日

法人名	
ご住所	
お名前	
TEL	
メールアドレス	

お申込み先 山梨県よろず支援拠点

FAX 055-288-8405

お申込み締切日：令和5年7月18日(火)

<ご案内>

○お申込みが定員を超え、あいにくご参加いただけない場合は、電話にてご連絡いたします。

○お申込み後、キャンセルされる場合はご連絡くださいますようお願いいたします。

◇会場

山梨県よろず支援拠点（住所：山梨県甲府市南口町 7-20）



Google マップ

【お願い】

駐車場に限りがありますので、可能な限り乗り合わせ、公共交通機関利用をお願いいたします。

◇お問い合わせ先

山梨県よろず支援拠点 担当 勝村 青木 柳内

TEL 055-288-8400 FAX 055-288-8405

【7/21開催】